



MON LIVRE DES
AFFIRMATIONS
POSITIVES

www.xavierdesjeunes.com



La
Confiance en moi



1. Je suis digne d'amour
et de bonheur.



2. Je suis capable d'atteindre
mes objectifs.

3. Je crois en mes capacités
pour réussir.





4. Je suis reconnaissant(e) pour
tout ce que j'ai dans ma vie.






5. Je rayonne de confiance et
d'assurance.





6. Je suis entouré(e) de
positivité et d'abondance.





7. J'attire l'énergie positive
dans ma vie.



8. Je mérite toutes les bonnes
choses qui arrivent dans ma
vie.

9. Je me fais confiance pour
prendre les bonnes décisions.





10. Je suis résilient(e) et je
peux surmonter tous les défis.



11. Je suis un aimant pour le
succès et la prospérité.

12. Je contrôle mon propre
bonheur.





13. Je suis en constante
croissance et évolution.

14. Je suis en paix
avec qui je suis.

15. Je suis rempli(e) de
courage et de force.





16. Je suis digne de respect et
d'admiration.

17. Je crée une vie que j'aime.

18. Je suis ouvert(e) à
recevoir tout le bien que
l'univers a à offrir.





Labondance



19. Je suis un phare de
lumière et de positivité.

20. Je suis entouré(e) de
personnes aimantes et
soutenantes.

21. Je suis une source
d'inspiration pour les autres.





22. Je suis fier/fière de moi et de tout ce que j'ai accompli.

23. Je suis béni(e) avec une abondance d'opportunités.

24. J'attire le succès dans tous les domaines de ma vie.





25. L'abondance est présente
dans chaque moment de ma
vie.

26. L'abondance est une
attitude que je choisis
d'adopter.



27. L'abondance est mon état
naturel ; je l'accueille avec joie
et gratitude.





28. Je suis reconnaissant(e)
pour les leçons que la vie
m'apprend.

29. Je crée une vie remplie de
joie et de but.

30. Je fais une différence
positive dans le monde.





31. Lunivers est genereux et nous offre une multitude d'opportunites pour prosperer et grandir.

32. J'attire des relations aimantes et epanouissantes dans ma vie.

33. Je suis digne d'amour et d'affection.





34. En partageant nos ressources
avec générosité, nous permettons à
l'abondance de circuler librement
dans notre vie et dans le monde.

35. Je suis reconnaisant(e)
pour l'abondance qui
m'entoure.

36. Je suis en alignement avec
mon vrai but.





L'amour



37. L'amour est la force la plus puissante qui soit.

38.. L'amour est le langage universel du cœur.

39. Dans l'amour, nous trouvons notre véritable essence.



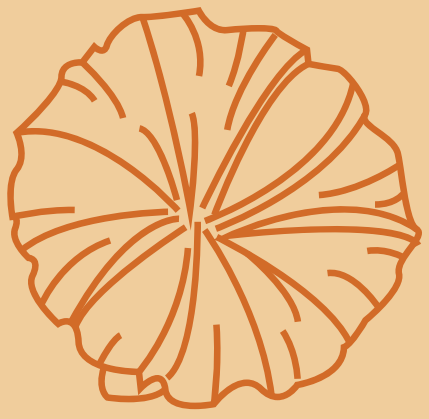


40. Je suis entouré(e) de
beauté et de positivité.

41. Je suis digne de toutes les
bonnes choses que la vie a à
offrir.

42. Je suis digne de respect et
de gentillesse.





43. J'attire des expériences
positives et inspirantes dans
ma vie.

44. Je laisse aller le doute et
j'embrasse la foi.

45. Je suis confiant(e) dans
ma capacité à créer la vie que
je désire.





46. L'amour ne connaît ni conditions ni limites.

.

47. J'attire l'énergie positive dans ma vie.



48. Je me fais confiance pour prendre les bonnes décisions.





49. Je choisis le bonheur
chaque jour.

50. Je laisse aller la négativité
et j'embrasse la positivité.

51. Je suis confiant(e) dans ma
capacité à créer la vie que je
désire.





52. Je suis entouré(e) de personnes aimantes et soutenantes.

53. L'amour est le fondement de toute relation authentique.

53. Je suis reconnaissant(e) pour les leçons que la vie m'apprend.





Mon Impact
sur
le monde



54. Je fais une différence positive dans le monde.

55. Je suis confiant(e) dans mes capacités à surmonter les obstacles.

56. J'attire des relations aimantes et épanouissantes dans ma vie.





57. J'offre mon amour sans
compter.

57. Je laisse aller la peur et
j'embrasse l'amour.

58. Je suis présent pour les
autres.



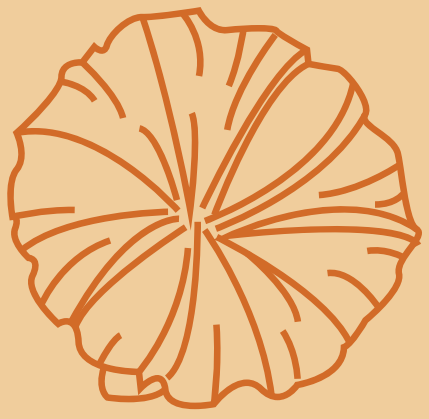


59. Je suis en alignement avec
mon vrai but.

60. J'accompagne le succès
et le bonheur.

61. Je m'offre la prospérité
dans ma vie.





62. Je suis capable de réaliser
tout ce que je me fixe comme
objectif.

63. Je suis digne de toutes les
bonnes choses que la vie a à
offrir.

64. Je suis reconnaisant(e)
pour l'amour et le soutien de
ceux qui m'entourent.





65. J'attire des relations
positives et aimantes dans ma
vie.

66. Je suis digne de bonheur et
d'épanouissement.

67. Je suis en alignement avec
mon vrai but.





L'univers



68. Lamour trouvera toujours
une solution.

69. Plus je fais confiance à la
vie, plus les miracles sont
grands.

70. Ma patience est
recompensee





71. L'univers me réserve
quelque chose de spécial.

72. L'univers m'aide toujours,
parfois de manière inattendue.

73. Aujourd'hui, je choisis
l'espoir.





74. *La vie est bonne envers
moi.*

75. *Tout ce passe selon le
timing divin.*

76. *Je suis fier de moi.*





77. Je respire profondément, en laissant entrer le calme.

78. Mon esprit est paisible et serein.

79. Je libère toutes les tensions de mon corps.



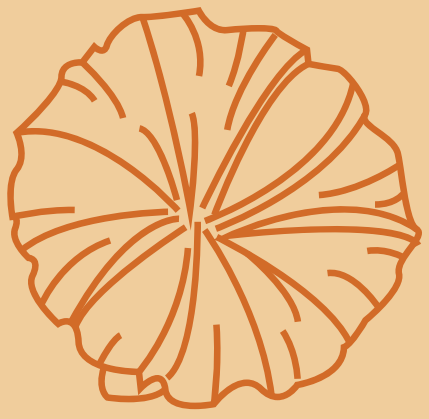


80. Chaque souffle m'apporte
une relaxation profonde.

81. Je suis connecté(e) à ma
propre essence intérieure.

82. Je laisse aller les pensées
négatives et je me concentre
sur le moment présent.





83. Mon cœur est rempli de
gratitude pour cette journée.

84. Je suis en harmonie avec
mon corps, mon esprit et mon
âme.

85. Je me permets d'être
pleinement moi-même, sans
jugement.





86. Je suis entouré(e) de
lumière et d'amour.

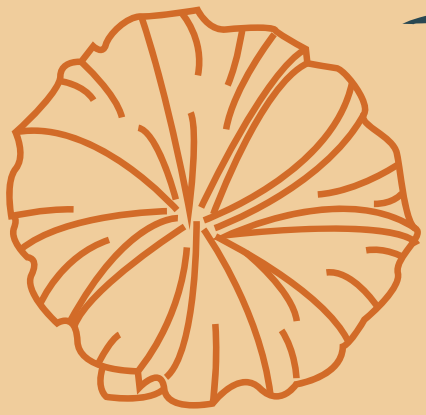
87. Je m'abandonne à la
tranquillité de l'instant
présent.

88. Je suis reconnaissant(e)
pour chaque respiration qui
me nourrit.





89. Je laisse aller les
préoccupations et je me
détends complètement.



90. Mon esprit est clair et
calme, comme une surface
d'eau tranquille.

91. Je suis aligné(e) avec ma
véritable essence et ma
véritable intention.





92. Je suis en paix avec tout ce
qui est et tout ce qui sera.

93. Je me per mets d'ac cepter
chaque instant tel qu'il est,
sans résistance.


94. Je choisis de re mplir mon
esprit de pensées positives et
nourrissantes.



95. Mon cœur rayonne de joie
et d'amour pour moi-même et
pour les autres.


96. Je cultive la compassion
envers moi-même et envers les
autres.

97. Je ressens la paix
intérieure qui émane de mon
être.



98. Chaque jour est une nouvelle chance de devenir la meilleure version de vous-même."

99. "N'abandonne jamais tes rêves, car ils sont le moteur de ta réussite future."



100. "Votre mental est comme un parachute, il ne fonctionne que lorsqu'il est ouvert." -

Jim Fannin



Contact :

Instagram : [un_bon_matin](#)

Site web : xavierdesjeunes.com

Mail : xavierhypnopnl@gmail.com

Téléphone : + 1 514 700 7691

WhatsApp : +336 521 502 55

